

БЕРЕГИТЕ ХРУПКИЙ МИР



Суицид и его попытки почти всегда связаны с глубоким чувством отчаяния. Отличительной чертой детской психологии является отсутствие страха смерти, так как еще не сформировано понятие о ее необратимости.

Согласно последним исследованиям, в группу риска по эмоциональному неблагополучию попадают **20%** подростков от **13 до 17** лет.

почти в **70%** случаев причиной является кризис в межличностных отношениях – разрыв с любимым человеком, развод родителей.

20% детских самоубийств приходится на май – время сдачи Государственной итоговой аттестации (ОГЭ и ЕГЭ).



Суицид чаще происходит в семьях с авторитарным стилем воспитания. Совершая самоубийство после семейной ссоры, подросток пытается таким образом изменить ситуацию или донести до родителей свою позицию.

Причинами самоубийства могут быть и безразличие близкого окружения, трудности в школе, психологическая неподготовленность к ранним интимным отношениям. Подростки, употребляющие алкоголь и наркотики, чаще совершают попытки суицида, чем те, кто ведет здоровый образ жизни. Следует помнить о деструктивных организациях – секты сатанистов, группы смерти в социальных сетях и другие.

Если учитель обнаружил опасность

- ✓ Уделите внимание ученику и поговорите с ним. Спросите, можете ли вы ему помочь и как, с его точки зрения, это лучше сделать.
- ✓ Не игнорируйте ситуацию. Не проходите мимо!
- ✓ Обратитесь к школьному психологу или другим специалистам за помощью.
- ✓ Если вы – классный руководитель, поделитесь своими опасениями с родителями ребенка.

ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ

Телефон доверия Ярославской психиатрической больницы: **8 (4852) 30-03-03,**

Телефон доверия подросткового подразделения наркологической больницы: **8 (4852) 72-14-22**

Единый общероссийский номер на помощь детям

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

тел. **8-800-2000-122**

Звонок осуществляется бесплатно с любых телефонов!



НЕ ДАЙТЕ ЕМУ УЙТИ!

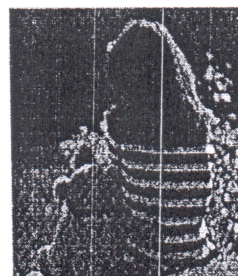


Печальная российская статистика:

- каждый **12-й** подросток в возрасте **13–17** лет пытается совершить попытку самоубийства
- девушки пытаются покончить с собой в **4** раза чаще юношей
- число законченных суицидов среди юношей в **3** раза больше, чем у девушек
- на сегодняшний день наблюдается тенденция к ежегодному росту числа случаев самоубийств среди детей

Что приводит к беде:

- В большинстве случаев это способ импульсивной эмоциональной разрядки из-за двойного давления со стороны родителей и учебных заведений.
- Отсутствие доверительных отношений с родителями.
- Недопонимание многих взрослых, что у детей возможна депрессия.
- Повышенные требования со стороны родителей, которые хотят от детей то, что они зачастую не могут сделать физически. Например, с раннего возраста посещать секции и кружки, где дают большую нагрузку.



По мнению экспертов, это говорит о том, что дети предоставлены сами себе и никто не придает должного значения их проблемам.

Психологи рекомендуют:

- ✓ *Слушать все, что говорят дети*
- ✓ *Воспринимать их всерьез.*
- ✓ *Если разговор идет о причинении себе вреда, то это вероятно, не шутка.*

ПОЗВОНИТЕ, ВАМ ПОМОГУТ

Телефон доверия Ярославской психиатрической больницы: **8 (4852) 30-03-03,**

Телефон доверия подросткового подразделения наркологической больницы:
8 (4852) 72-14-22

Единый общероссийский номер на помощь детям

“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”

тел. **8-800-2000-122**

Звонок осуществляется бесплатно с любых телефонов!

