**В рамках акции «Наша жизнь в наших руках!»**

В нашей школе **14.10.2019 г** прошел **урок - тренинг на тему «Время быть здоровым!»** Цель: расширить знания подростков о здоровье и здоровом образе жизни; показать значимость здоровья для каждого учащегося и для общества в целом; способствовать формированию ценностного отношения к собственному здоровью; развивать ответственное поведение подростков.

В ходе занятия обучающиеся создали « модель здорового и нездорового человека», построили «стену вредных привычек», участники на стикерах написали слова - ассоциации к слову «здоровье» и поместили их в «Экспресс здоровья» на оформленном постере « Время быть здоровым!»

Надеемся, что это занятие было полезным, ребята почерпнули что-то новое и сделали для себя правильный выбор, выбор в пользу здорового образа жизни.





